

11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110
 12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12
 14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26
 17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81
 18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования
 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа
 НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 26.08.19г по 29.08.19г

126,88 руб./день - сад

112,09 руб./день - если

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 26/08</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,58	4,58	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	150	5,29	3,96	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,89	1,42	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			11,76	9,96	8,19	6,88	11,31	10,00	79,31	62,08	447,32	362,43	0,14	0,14
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60	45	1,49	1,12	0,54	0,45	3,24	2,70	4,32	3,60	48,60	40,50	4,66	3,88
ТТК-425	Суп "Гречишное зёрнышко"	200	150	3,70	2,78	1,98	1,48	2,42	1,81	13,68	10,26	84,42	63,25	6,6	4,9
ТТК-837	Котлеты "По- домашнему"	75	75	24,67	24,67	8,25	8,25	13,50	13,50	6,00	6,00	178,00	178,00	0,00	0,00
516./04	Макароны отварные	150	130	4,43	3,84	5,73	4,97	5,09	4,41	31,19	27,03	193,50	167,70	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,26	2,45	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			41,07	38,09	21,75	19,89	25,11	23,22	113,47	95,66	771,80	675,97	11,26	8,78
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-730	Фрикад. рыбные "Капелька" с соус. томатн	50/50	50/50	12,60	12,60	7,80	7,80	6,40	6,40	7,85	7,85	100,67	100,67	4,48	4,48
520./04	Картофельное пюре	150	130	7,21	6,25	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/16	150/16	2,83	2,70	0,18	0,18	0,00	0,00	16,93	16,93	69,40	69,40	0,04	0,04
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			23,86	22,77	12,58	12,18	11,60	10,96	55,18	52,46	364,07	345,40	22,62	20,21
	Итого за день			91,24	85,37	47,83	44,26	52,52	48,68	266,47	228,71	1718,97	1519,58	39,68	34,79

	Помидор свежий порционный	60	40	5,81	3,87	0,24	0,12	0,00	0,00	1,68	0,84	7,96	3,98	10,00	5,00
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	5,76	4,54	2,04	1,60	5,02	4,14	13,12	7,76	105,82	74,70	14,30	10,80
ТТК-819	Жаркое из мякоти птицы"	50/150	50/100	23,60	22,24	18,49	13,87	11,62	10,20	44,23	19,04	394,05	241,80	0,51	0,38
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,07	2,31	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			41,76	36,19	26,82	20,93	17,50	15,15	121,51	79,61	789,91	558,30	24,81	16,18
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,15	1,15	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			11,51	11,51	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	17,62	17,62	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
510./04	Каша рисовая вязкая	150	130	4,63	4,02	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			24,01	23,26	19,50	19,00	8,23	7,06	41,97	36,18	323,89	288,22	2,33	2,32
	Итого за день			113,30	100,92	71,30	61,88	54,14	48,25	263,63	203,15	1870,64	1518,52	33,71	24,33
	ЧЕТВЕРГ 29/08														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,58	4,58	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,39	9,67	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,94	4,79	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			22,91	19,04	8,88	7,67	13,46	11,85	45,86	37,03	338,77	285,57	1,31	1,12
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
	Огурец свежий порционный	60	30	3,48	1,74	0,30	0,30	0,00	0,00	0,98	0,98	5,06	5,06	3,75	3,75
148./04	Суп -лапша домашняя с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,70	13,49	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-400	Капуста тушеная с мясом	50/150	50/150	42,07	42,07	12,14	12,14	8,96	8,96	9,40	9,40	166,80	166,80	24,50	24,50
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,46	1,10	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			65,23	61,63	25,53	23,27	17,56	15,79	84,08	71,08	599,94	523,29	29,35	29,09
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	123	121	8,56	8,42	0,57	0,51	0,00	0,00	14,01	12,54	62,93	56,32	14,30	12,80

ТТК-991	Пудинг из творога Морошка с соусом сметанным Сластина	150/30	100/50	47,27	33,95	20,10	13,39	30,38	13,45	23,25	15,50	356,85	237,90	2,85	1,9
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			57,59	43,99	22,45	15,63	30,78	13,85	52,04	41,62	493,68	363,14	17,19	14,73
	Итого за день			160,04	138,97	62,17	51,88	66,30	45,99	200,49	168,24	1568,17	1307,78	53,51	50,60

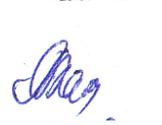
	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	507,53	448,31	252,11	215,06	246,75	203,48	941,54	784,11	6906,30	5841,72	177,81	156,65
В среднем в день	126,88	112,08	63,03	53,76	61,69	50,87	235,39	196,03	1726,58	1460,43	44,45	39,16

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



А.Р. Хамидуллина

Ведущий инженер-технолог по производству

Л.Р. Загидуллина